

Réflexions sur la psychologie

Dans ce chapitre j'aborde quelques notions sur la psychologie qui peuvent être importantes pour agir dans les décisions politiques.

Soit ce sont des notions connues en psychologie, soit ce sont des traits psychologiques que l'évolution aurait sélectionnés. En effet, la biologie sélectionne les comportements qui sont utiles à la survie et la reproduction, c'est pourquoi on a un instinct de survie et de reproduction. Pareillement j'émet l'hypothèse que certains comportements sont utiles à la reproduction, donc qu'ils ont des chances d'être présents chez les humains de manière innée.

Voici ici que quelques-une de ces notions:

S'unir contre un ennemi commun est une caractéristique utile, donc présente dans la psychologie humaine.

Il est important de comprendre cela, car si l'on doit faire une union mondiale pour éviter les guerres économiques et les guerres, cette caractéristique que nous avons risqué de non rendre la tâche plus difficile.

Le fait de s'unir avec notre ennemi contre un ennemi plus fort est un phénomène naturel. Je pense qu'il est là car il est utile pour maximiser sa descendance. En effet si on protège notre peuple contre une potentielle menace d'un ennemi plus fort, ça permettra qu'il survive mieux à une guerre et ça maximisera notre descendance par la suite. Il aurait été meilleur que l'évolution favorise que nous fassions rapidement des accords avec de possibles ennemis, mais je crois qu'à la place on s'en méfie franchement. Dans le cadre d'une entente mondiale, il faut se faire à l'idée qu'on n'a plus d'ennemi, et ça c'est dur à accepter. Peut-être que machinalement on recréera des ennemis dans notre esprit, rendant plus difficile cette entente mondiale.

L'évolution favorise que nous soyons amis

Si les gens ont des gènes proches des nôtres, il est alors logique du point de vue de l'évolution, que nous soyons amis. Les formes de vie qui favorisent l'entraide et l'entente entre ses membres ont plus de descendance que les autres, c'est logique puisque ses membres ont plus de ressources car ils s'entraident. Les formes de vie dont les membres ne s'entraident pas, elles ont moins de descendance et disparaissent au profit des premières. On pourrait se demander alors pourquoi les animaux font des batailles lorsqu'ils font la cour à la femelle, c'est aussi pour maximiser la descendance: ça sélectionne le plus fort qui lui va avoir une descendance, on s'assure ainsi que de génération en génération on aura des animaux forts, donc qui maximisent la descendance. Je suppose que dès la période de rut terminée ces tensions s'arrêtent et les mâles arrêtent de se battre et peuvent s'entraider à nouveau.

Il faut rembourser les consultations des psychologues

Il y a de nombreux troubles qui se soignent bien par psychothérapie. Souvent les gens qui ont ces troubles n'ont pas d'argent et ne peuvent se payer les consultations de psychologues nécessaires (car elles ne sont pas remboursées). Quant aux psychiatres (qui sont remboursés), ils n'ont pas le temps de faire des psychothérapies. C'est pourquoi, sur avis d'un psychiatre, les consultations par un psychologue devraient pouvoir être remboursées. Je pense que ça pourrait amener un important bénéfice à la santé mentale des Français. Les troubles borderline et antisocial qui peuvent bien se soigner par psychothérapie représentent à eux deux 5 à 10 % de la population; de plus les personnes antisociales posent souvent problème à la société.

La surpopulation rend les gens nerveux

On vit de plus en plus entassé dans seulement certaines grandes villes qui nous apportent du travail, et je crois que c'est comme ça partout dans le monde. Le fait d'être vraiment très entassé rend nerveux, pousse à l'égoïsme d'après une amie qui a fait de la psychologie. Si c'est le cas, ça pousse la population du monde entier à être plus égoïste, et quand on est plus égoïste, on se chamaille, on se tiraille, on se comporte mal et ça pousse à se faire la guerre. D'abord on vote pour des gens égoïstes qui se comporteront mal envers les autres pays, puis les autres pays feront pareils, dans cette tension les guerres peuvent apparaître. Les médias dans la concurrence accrue de la TNT et internet qui favorisent les idées inquiétantes et les extrêmes participent aussi à cela.

Sur le très long terme, plusieurs siècles, l'humain va mal évoluer

Dans les villages tout le monde se connaît, et si une personne se comporte mal elle est connue de tous et à plus de mal à se faire aider. Ainsi les personnes se comportant mal ont un désavantage sélectif dans les villages, petit à petit ils ont moins de descendance et disparaissent. Par contre dans les villes il y a un anonymat. Ceux qui se comportent mal, s'ils ne se font pas attraper par la police, y gagnent. Il y a donc dans les villes un avantage sélectif à mal se comporter! Petit à petit sur le très long terme, on devrait évoluer vers des mauvais comportements. Il faudrait peut-être un jour modifier les gènes pour éviter cela. Il faut aussi savoir que ce genre d'évolution est très très lente, des centaines d'années, donc on a le temps. De plus ce qui crée de mauvais comportements actuellement vient d'autre chose que cette évolution.

Autoriser les gens à se diagnostiquer eux-même

Aujourd'hui en France il est interdit de mettre un test psychométrique d'auto diagnostic médical de problème psychologique ou d'autres problème de santé. Je suppose que les autorités ont peur que les gens le prennent mal et éventuellement se suicident ou se soignent mal. Je crois que c'est une erreur, la très grande majorité des gens qui apprennent leur diagnostic, ça leur permet d'aller voir un médecin

et de bien se soigner. C'est pourquoi il faut ré-autoriser ces tests. On peut obliger le test à rajouter le message: « le test est un test médical » (ou non) s'il a été prouvé scientifiquement. Et on peut aussi obliger de mettre: « ce test n'est pas fiable à 100 % ». Ainsi qu'obliger à mettre à coté les principaux moyens médicaux de se soigner de ces troubles.

[This document is licensed under the terms of the creative commons BY, which allows others to copy, distribute, display, perform and remix it if they credit my name \(Nicolas Bourdon\).](#)

[Ce document est sous licence selon les termes de Creative Commons BY, qui permet à d'autres de copier, distribuer, afficher, exécuter et modifier si ils créditent mon nom \(Nicolas Bourdon\).](#)

